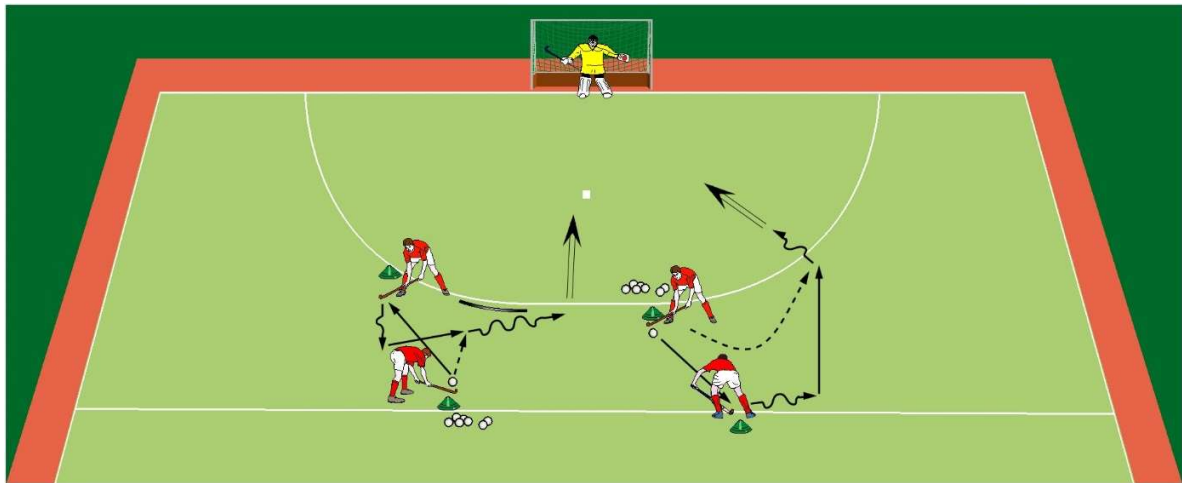


## Sven 3 Ballannahme und Verarbeitung mit Torschuss



### Organisation

Einen Spieler halblinks am Schusskreis, einen Spieler mit Ball links an der Viertellinie, einen Spieler rechts an der Viertellinie und einen Torwart im Tor aufstellen. Eine Stange ca. auf Höhe linker Pfosten an den Schusskreisrand legen.

### Beschreibung

Die Übungen werden abwechselnd gespielt. Bei der linken Übung spielt der Spieler an der Viertellinie den Spieler am Schusskreis an und läuft danach Richtung der am Schusskreis liegenden Stange. Der Spieler mit Ball kommt entgegen der Spielrichtung und spielt danach den Ball quer zurück. Der Spieler lässt den Ball mit der Vorhand an der Stange vorbei durchrutschen, geht danach in den Schusskreis und schießt aufs Tor.

Bei der rechten Übung startet der Spieler am Schusskreis, indem er den Ball zum Spieler an der Viertellinie passt. Dieser wechselt nach außen die Spur und spielt danach den Ball zum Kreisrand, wo sich der Spieler mit der hohen Rückhand anbietet. Er kontrolliert den Ball und führt ihn in den Schusskreis und schießt danach aufs Tor.

### Coaching

Fokus der Übung liegt auf der Ballannahme und Verarbeitung. Wichtig ist dabei auch, dass die Spieler, die den ersten Pass bekommen, ihre Position nach dem Anspiel verlassen (links: entgegen der Spielrichtung kommen; rechts: die Spur wechseln).