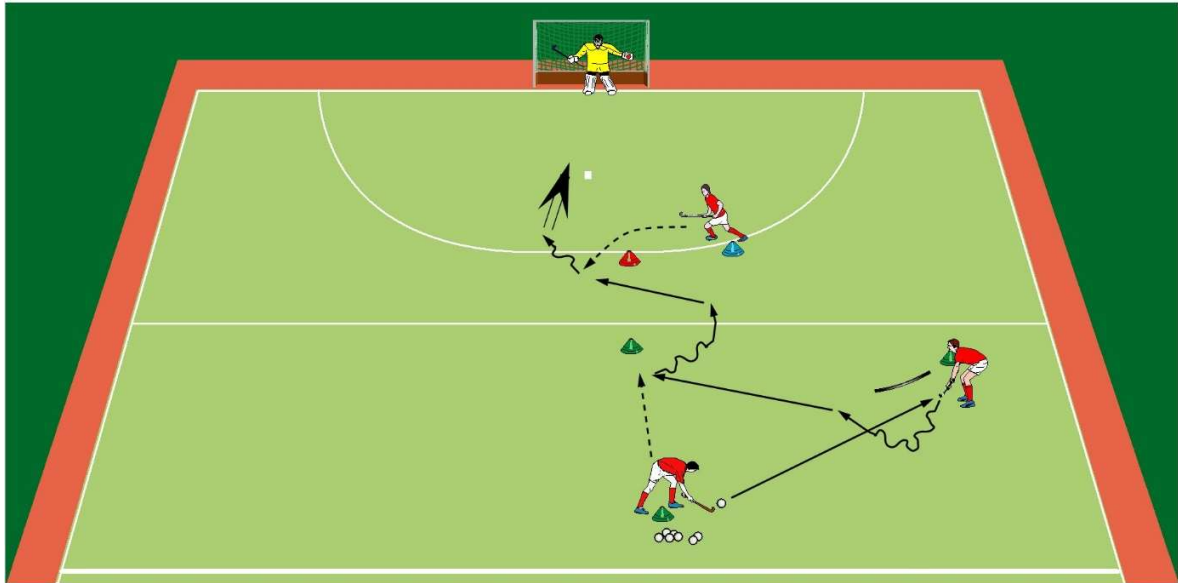


Akim 2 Positionsveränderung nach Ballannahme



Organisation

Einen Spieler 2 Meter hinter der Mittellinie mit Bällen, einen Spieler rechts außen kurz vor der Viertellinie und einen Spieler am Schusskreisrand aufstellen. Jede Position wird mit einem Hütchen markiert. Ein Hütchen kurz vor der Viertellinie in Verlängerung zum Spieler von der Mittellinie und ein Hütchen 3-4 Meter links vom Spieler am Schusskreis legen. Eine Stange zu dem Hütchen rechts außen legen.

Beschreibung

Der Spieler mit Bällen passt den Ball zum Spieler außen. Dieser nimmt den Ball an und kommt nach innen an der Stange vorbei (Positionsveränderung nach der Ballannahme). Der Zuspieler läuft nach vorne zum nächsten Hütchen und kriegt den Ball wieder zugespielt. Wenn er den Ball bekommen hat, dribbelt er nach außen. Der Spieler im Schusskreis kommt um das 2. Hütchen herum und kriegt den Ball zugespielt. Er dreht sich ab, geht in den Schusskreis und schießt aufs Tor.

Variationen

Der Spieler am Schusskreis kann, wenn er den Ball bekommen hat, ihn wieder zurückspielen und der andere Spieler geht an dem rechten Hütchen vorbei in den Schusskreis und schießt aufs Tor. Es können zwei Spieler an den Schusskreis gestellt werden. Einer an das rote und einer an das blaue Hütchen. Der Trainer sagt an, wer den Ball bekommt.