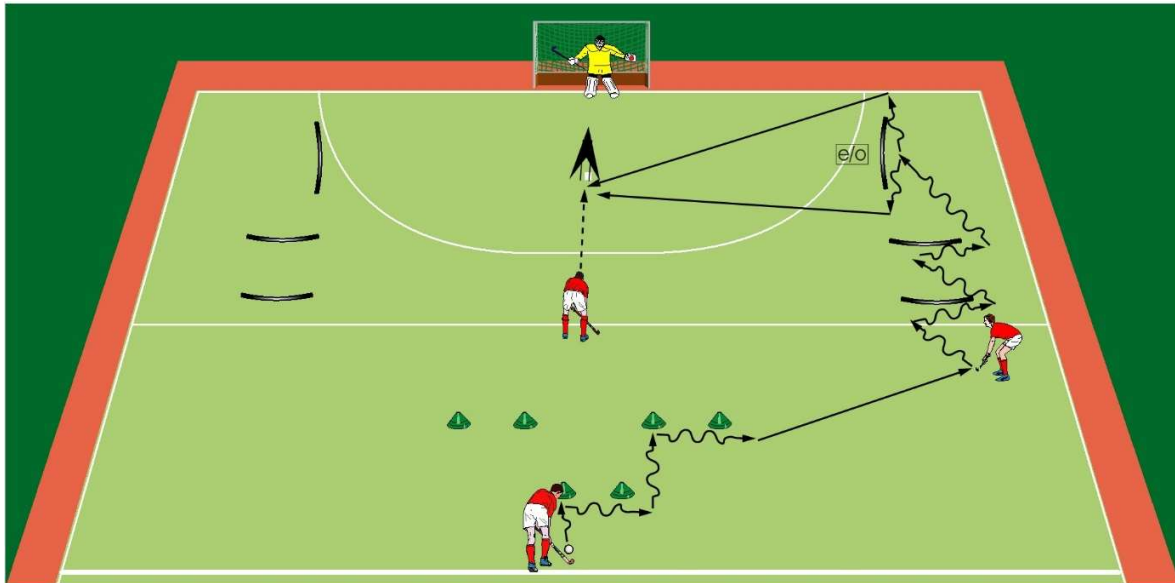


## Jo 4 Zieher mit Flanke und Torschuss



### Organisation

Die Übung sowohl rechts als auch links aufbauen. Zwischen Mittel- und Viertellinie wird ein Hütchentor mittig und jeweils ein Hütchentor rechts bzw. links aufgestellt. Auf den Außenspur steht jeweils ein Spieler kurz vor der Viertellinie. Vor ihm werden 3 Stangen hingelegt, die ersten beiden parallel und die letzte senkrecht zur Grundlinie. Ein Stürmer steht mittig auf der Viertellinie. Ein Torwart ist im Tor.

### Beschreibung

Die Spieler starten an der Mittellinie und machen zwei Zieher an den beiden Hütchentoren vorbei. Dann spielen sie den Ball auf die Außenspur. Der Spieler dort nimmt den Ball an und umspielt die Stangen mit Zieher. An der letzten Stange kann er sich entscheiden, ob er über die Vorhand oder Rückhand geht und in den Schusskreis flankt. Der Stürmer von der Viertellinie startet in den Schusskreis und nimmt die Flanke an und schießt aufs Tor.