

Bernardo 1 - Rondo



Organisation

Es wird ein Viereck mit Hütchen aufgestellt. Vier Spieler stehen außen und ein Spieler steht im Viereck. Jeder Spieler außen hat einen Ball und es gibt einen zusätzlichen Spielball.

Beschreibung

Es wird „Schweinchen in der Mitte“ gespielt. Die Spieler müssen aber, wenn sie den Spielball nicht haben, mit ihrem eigenen Ball Vorhand-Rückhand-Dribbling machen.

Variationen

Es kann vorgegeben werden, dass die Spieler maximal 2 Ballkontakte mit dem Spielball haben dürfen.