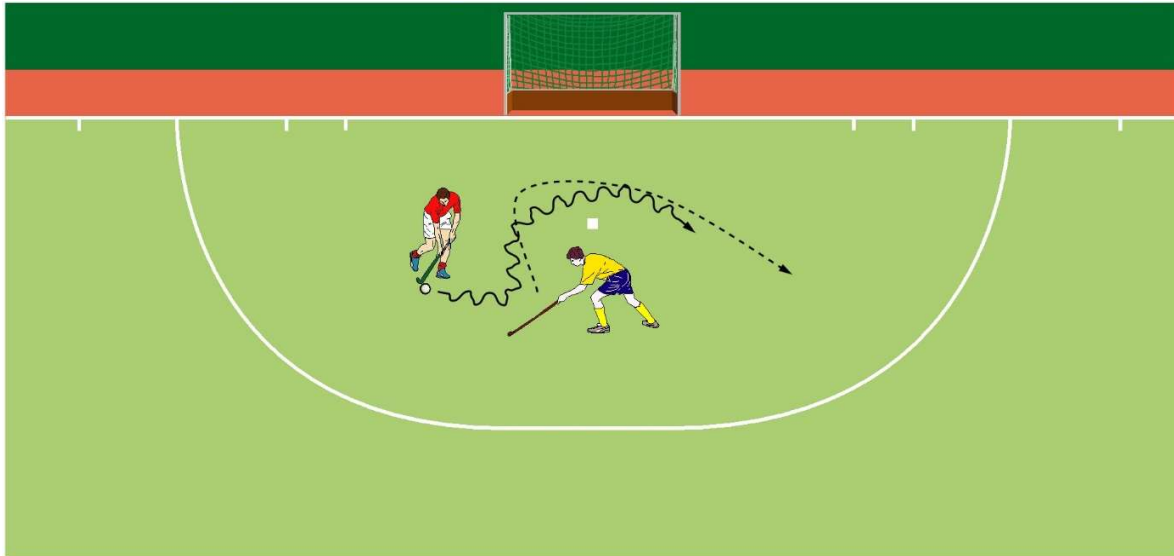


Abwehrverhalten als Verteidiger



Organisation

Einen Stürmer mit Ball und einen Verteidiger vor ihm aufstellen. Der Verteidiger muss 2 Meter Abstand halten.

Beschreibung

Der Stürmer soll langsam den Ball führen. Der Verteidiger muss den Stürmer die ganze Zeit vor sich halten und den passenden Abstand einhalten. Der Abstand sollte 1 Schritt + 1 Armlänge + 1 Schlägerlänge betragen, muss aber immer mindestens 2 Meter sein.