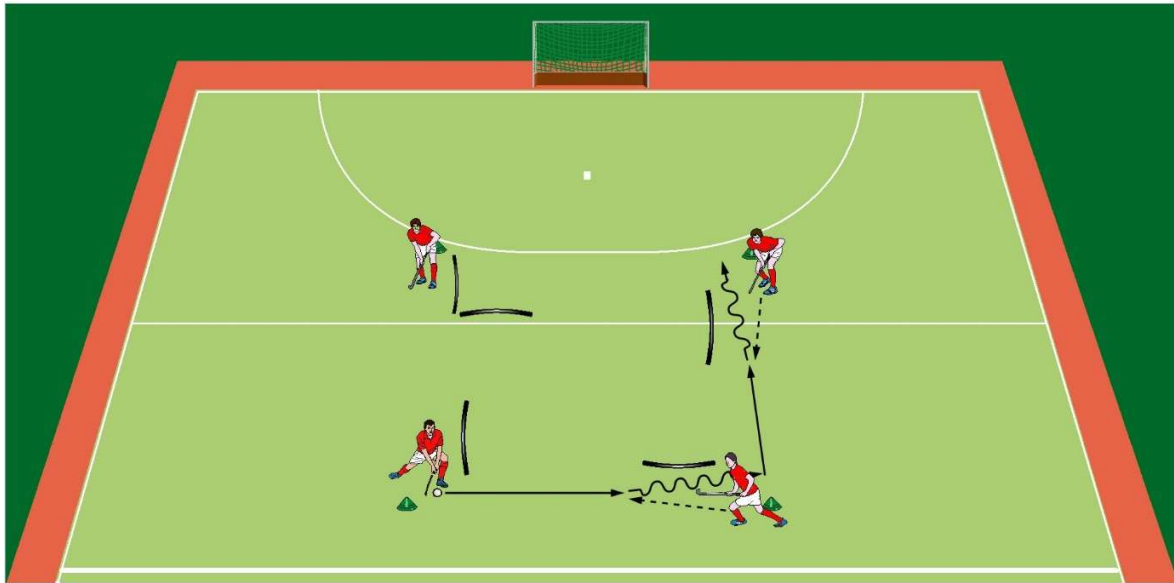


Sven 2 Durchgerutschte Ballannahme Vorhand



Organisation

Ein 10x10 Meter großes Viereck mit Hütchen markieren und die Stangen innen wie abgebildet legen. An jedem Hütchen ist ein Spieler. Ein Spieler startet mit einem Ball.

Beschreibung

Der nächste Spieler zum Spieler mit Ball startet, indem er anläuft. Der Spieler passt ihm in die Vorhand. Er lässt den Ball kontrolliert mit der Vorhand durchrutschen und spielt an der Stange vorbei den nächsten Spieler an. Die Übung wird im Rundlauf gespielt.

Variationen

Die Größe des Dreiecks kann je nach Alters- und Schwierigkeitsgruppe variiert werden. Der Mindestabstand von 2 Metern muss durchgängig eingehalten werden. Um die Schwierigkeit zu erhöhen, kann an das Ende jeder Stange noch eine Stange quer dazu gelegt werden, sodass der Spieler den Ball erst durchrutschen und dann über die nächste Stange heppen muss (siehe links oben).