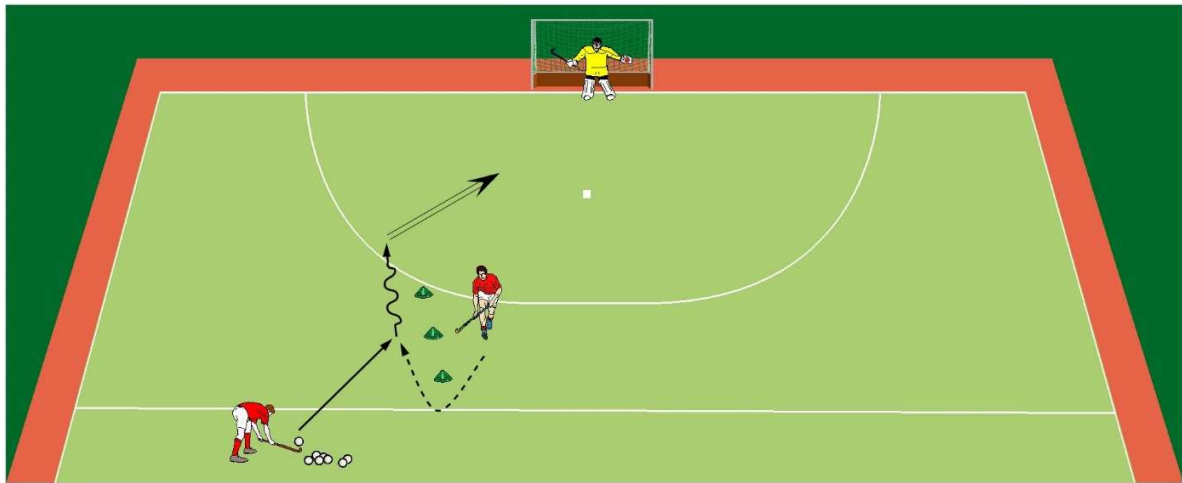


## Andre 1 – Weiche Ballannahme und argentinischer Schuss



### Organisation

Eine Hütchenreihe halblinks vor den Schusskreis legen. Ein Spieler steht rechts von den Hütchen zwischen Schusskreisrand und Viertellinie. Ein Zuspieler mit Bällen steht kurz vor der Viertellinie. (Ein Torwart ist im Tor)

### Beschreibung

Der Spieler innen kommt um die Hütchen vor, kriegt einen Pass vom Zuspieler und nimmt den Ball an und mit in Richtung Tor. Im Schusskreis schießt er mit der argentinischen Rückhand hoch(!) aufs Tor. Der Spieler soll eine weiche Ballannahme machen. Das heißt er soll den Ball mit der Annahme direkt mitnehmen. Nachdem der erste Spieler 10 Mal aufs Tor geschossen hat, wechseln die Spieler die Positionen.

### Variationen

Bei der Übung kann man den Torwart rauslassen. Somit können die Spieler zählen, wie viele Bälle ins Netz vom Tor gegangen sind und die Übung als Wettkampf untereinander spielen.

### Coaching

Es soll sehr auf die weiche Ballannahme geachtet werden. Der Spieler soll, ohne anzuhalten, den Ball im Laufen mitnehmen und kontrollieren.