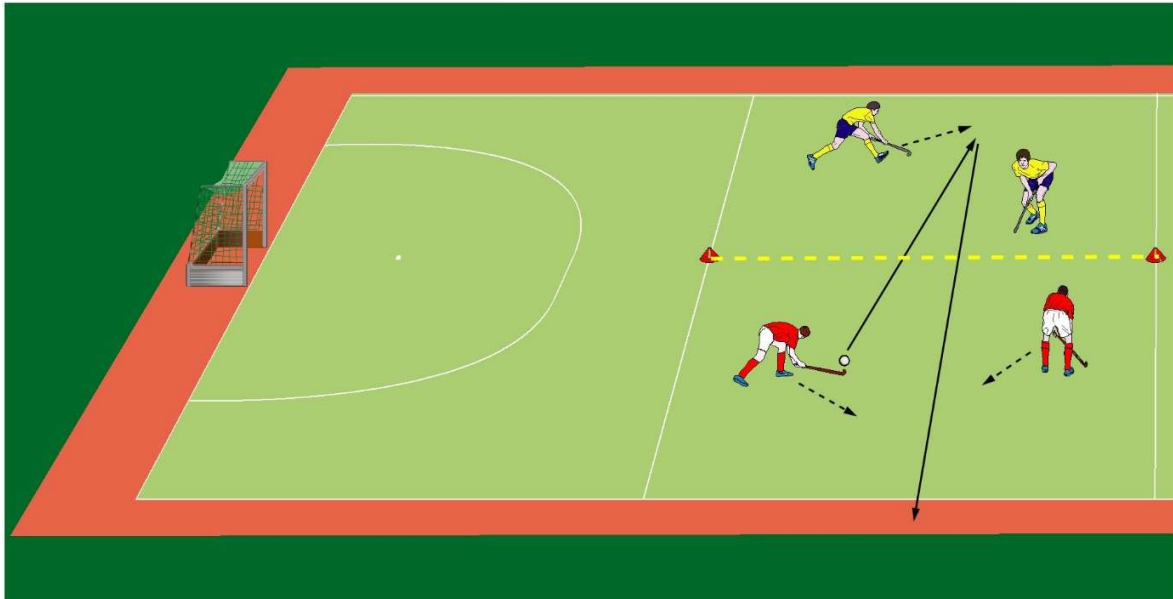


Kais 2 Treibball-Spiel



Organisation

In einem Viertel stellen sich zwei Teams mit jeweils zwei Spielern auf. Die Spieler müssen in ihrer Hälfte bleiben. Die Mittellinie des Feldes wird mit Hütchen markiert. Es gibt ein Ball pro Spielfeld.

Beschreibung

Das Ziel des Spiels ist es, den Ball auf die Grundlinie der anderen Mannschaft zu spielen. Dabei darf die eigene Hälfte nicht verlassen werden. Die angreifende Mannschaft darf max. 1x untereinander passen und sich nicht mit dem Ball bewegen. Der Ball darf zu keiner Zeit über Knie-Höhe sein, auch wenn er nicht gefährlich sein sollte. Fängt die verteidigende Mannschaft den Ball ab, ist sie dran mit Angreifen. Können sie den Ball nur ablenken und nicht kontrollieren, erhält die angreifende Mannschaft erneut den Ball.

Variationen

Es kann ein "Störspieler" auf jeder Seite aufgestellt werden. Dieser agiert gegen die Mannschaft in seiner Hälfte und darf die Spieler andrängen, aber nicht den Ball abfälschen. Wichtig ist, dass der Spieler trotzdem weiterhin genügend Abstand hält.

Coaching

Die Zeit für ein Spiel sollte 2-3 Minuten betragen. Man kann auf allen Vierteln gleichzeitig spielen und dann zum Beispiel ein Turnier austragen. Wichtig in dieser Übung sind harte und genaue Pässe und Kommunikation unter den Spielern, sodass sich die Spieler im Team nicht zu nahekommen und weiterhin Abstand halten können.