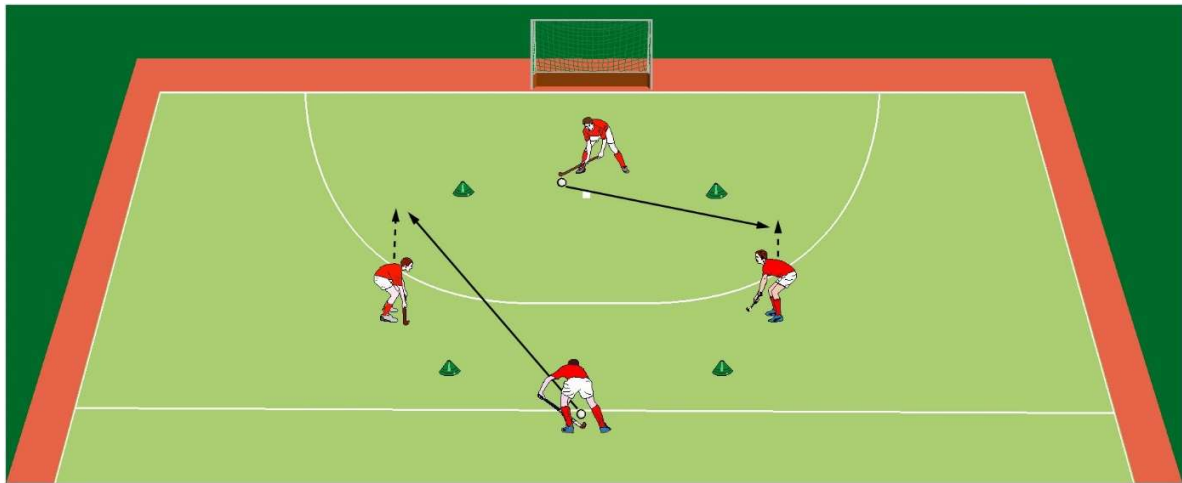


Harry 1 Passen im Viereck



Organisation

Es wird ein Viereck mit Hütchen markiert und auf jeder Seite ist ein Spieler. Zwei Spieler haben einen Ball.

Beschreibung

Die Spieler passen sich den Ball im Kreis zu. Dabei dürfen sie sich auf ihrer Seite frei bewegen.

Variationen

Der Trainer kann Signale geben, wie zum Beispiel Hütchen hochheben, Ball fallen lassen, ... daraufhin müssen die Spieler die Passrichtung ändern. Es kann mit zwei verschiedenfarbigen Bällen gespielt werden. Bei der einen Farbe müssen bei Ballannahme und -weitergabe die Hände zusammen am Schläger sein, bei der anderen Farbe müssen sie auseinander sein. Es kann auch vorgeben werden, dass die Spieler sich den Ball am Hütchen abholen müssen und dann zum nächsten Hütchen spielen, wo der Ball wieder vom nächsten Spieler abgeholt wird.

Coaching

Es soll auf die Fußarbeit und Armhaltung geachtet werden. Der linke Arm soll bei der Ballannahme nicht am Körper anliegen, sondern abstehen, damit der Ball besser weiterverarbeitet werden kann.